



Introducción: En elogio de las sombras 6

PRIMERA PARTE

Todo está en tu mente 11

- I Sueños y pesadillas 16
- II Malestar psicológico 30
- III Susurros del vacío 46

SEGUNDA PARTE

La condición humana 63

- IV Enfermedades y dolencias 68
- V Depravación y destrucción 86
- VI Cuestiones de mortalidad 104

TERCERA PARTE

El mundo que nos rodea 125

- VII Oscuridad floreciente 130
- VIII Donde viven los monstruos 146
- IX Paisajes misteriosos, ruinas y lugares desolados 162

CUARTA PARTE

Visiones del más allá 181

- X Dioses y monstruos 186
- XI Muertos inquietos y otros seres del más allá 200
- XII Artes oscuras y ministerios prohibidos 218

Lecturas complementarias 236

Índice 237

Créditos de las imágenes 239

Agradecimientos 240